



„Menschen mit demenzieller Beeinträchtigung verstehen und begleiten – ein Wegweiser für Angehörige“

Informations- und Schulungsangebote für Angehörige 2025

Im Rahmen des Projekts **Leben mit Demenz** bieten wir Schulungen für Angehörige von Menschen mit demenzieller Beeinträchtigung an.

Kontaktdaten:

Tel: 03332/66 0 66 – 15

LebenmitDemenz@sdhf.at



Kurzübersicht Informations- und Schulungsangebote 2025

Die Schulung besteht aus sechs unabhängig voneinander konzipierten Modulen, die individuell gebucht werden können. Zu jedem Schulungsangebot gibt es wahlweise einen Vormittags- und einen Nachmittagstermin.

THEMA	DATUM, UHRZEIT	KOSTEN
Demenz: Grundwissen kompakt Referentin: DGKP Maria Milchrahm	20.05.2025 Wahlweise: 09:00 – 11:00 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr	25,00€
Beschäftigungsideen für schöne Alltagsmomente Referentin: DGKP Silva Tromayer	27.05.2025 Wahlweise: 09:00 – 11:00 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr	25,00€
Gelingende Kommunikation Referentin: DGKP Maria Milchrahm	03.06.2025 Wahlweise: 09:00 – 11:00 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr	25,00€
Gut versorgt zu Hause – Förderungen, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, regionale Angebote und rechtliche Aspekte Referentin: DGKP Martina Sommer	10.06.2025 Wahlweise: 09:00 – 11:00 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr	25,00€
An sich selbst denken – Wege zu mehr Balance im Alltag Referentin: DGKP Silva Tromayer	17.06.2025 Wahlweise: 09:00 – 11:00 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr	25,00€
Hilfreiche Tipps für den Alltag Referentinnen: DGKP Maria Milchrahm und vormittags Brigitte Molnar (Angehörige) und nachmittags Friederike Schlögl (Angehörige).	24.06.2025 Wahlweise: 09:00 – 11:00 Uhr oder 15:00 – 17:00 Uhr	25,00€



Demenz: Grundwissen kompakt

Wissenswertes zum Thema Demenz wird in dieser Schulung kompakt vermittelt – zum Beispiel: Was ist überhaupt Demenz? Gibt es Risikofaktoren und vorbeugende Maßnahmen? Welche Anzeichen gibt es oder warum ist eine Diagnose wichtig? Wie kann ich eine Demenzerkrankung behandeln und wieso hat Wissen über die Biografie eines Menschen mit Demenz Bedeutung? Ziel der Schulung ist es, grundlegendes Wissen über Demenz zu vermitteln, um ein besseres Verständnis für die Erkrankung und

einen einfühlsamen Umgang mit betroffenen Menschen zu ermöglichen.

Referentin: DGKP Maria Milchrahm

Datum: 20.05.2025

Uhrzeit: Wahlweise:
09:00 – 11:00 Uhr oder
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ressavarstraße 14
8230 Hartberg

Kosten: 25,00 €



Beschäftigungsideen für schöne Alltagsmomente

In diesem Angebot stehen kreative, einfache und alltagsnahe Beschäftigungsmöglichkeiten im Mittelpunkt, die Menschen mit demenzieller Entwicklung Freude bereiten und ihre Lebensqualität fördern können. Gemeinsam entdecken wir Aktivitäten, welche an frühere Interessen anknüpfen, die Sinne ansprechen und schöne Momente im Alltag schaffen. Diese Schulung bietet praxisnahe Impulse und leicht umsetzbare Ideen für Angehörige.

Referentin: DGKP Silvia Tromayer

Datum: 27.05.2025

Uhrzeit: Wahlweise:
09:00 – 11:00 Uhr oder
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ressavarstraße 14
8230 Hartberg

Kosten: 25,00 €



Gelingende Kommunikation

Eine einfühlsame Kommunikation ist das Um und Auf für ein gelingendes Miteinander mit Menschen mit demenziellen Entwicklungen. Voraussetzung dafür ist das Verständnis der individuellen Bedürfnisse und Stadien einer Demenzerkrankung zu haben. Die Ebene der Gefühle/emotionale Ebene gewinnt mit Fortschreiten der Erkrankung zunehmend an Bedeutung. Ziel dieser Schulung ist es, herauszufinden, welche Kommunikationsformen unterstützend wirken, welche hinderlich sein können und wie die Kommunikation so gestaltet werden

kann, dass sie den Bedürfnissen von Menschen mit einer demenziellen Entwicklung gerecht wird.


Referentin: DGKP Maria Milchrahm

Datum: 03.06.2025

Uhrzeit: Wahlweise:
09:00 – 11:00 Uhr oder
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ressavarstraße 14
8230 Hartberg

Kosten: 25,00 €



Gut versorgt zu Hause – Förderungen, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, regionale Angebote und rechtliche Aspekte

Die Betreuung und Unterstützung eines Menschen mit demenzieller Entwicklung stellt Angehörige vor viele Herausforderungen – emotional, organisatorisch und finanziell. Dieses Schulungsangebot bietet einen kompakten Überblick über die wichtigsten Unterstützungsangebote wie zum Beispiel finanzielle Förderungen und Pflegegeld, barrierefreier Umbau, regionale Unterstützungs- und Entlastungsangebote, rechtliche Aspekte wie Erwachsenenvertretung, 24-h-Betreuung. Ziel der

Schulung ist es, Angehörige zu stärken, Orientierung zu geben und praktische Hilfen für den Alltag aufzuzeigen.

Referentin: DGKP Martina Sommer

Datum: 10.06.2025

Uhrzeit: Wahlweise:
09:00 – 11:00 Uhr oder
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ressavarstraße 14
8230 Hartberg

Kosten: 25,00 €



An sich selbst denken – Wege zu mehr Balance im Alltag

Die Pflege und Begleitung eines Menschen mit demenzieller Beeinträchtigung kann zu einer großen körperlichen, seelischen und emotionalen Belastung werden. Häufig stellen Angehörige ihre eigenen Bedürfnisse in den Hintergrund – dabei gilt: Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch auf Dauer für andere da sein. In diesem Angebot widmen wir uns unter anderem folgenden Fragen: Was können Ihre Kraftquellen im Alltag sein? Wie lassen sich persönliche Grenzen erkennen und wahren – ohne Schuldgefühle? Wie gelingt es, Hilfe anzunehmen? Welche Entlastungsangebote gibt es, und wie können Sie diese nutzen?

Durch Impulse, Austausch und praktische Übungen stärken wir Ihre Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit.

Referentin: DGKP Silvia Tromayer

Datum: 17.06.2025

Uhrzeit: Wahlweise:
09:00 – 11:00 Uhr oder
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ressavarstraße 14
8230 Hartberg

Kosten: 25,00 €



Hilfreiche Tipps für den Alltag

Oft sind es kleine Veränderungen, die den Alltag spürbar erleichtern können. In diesem Schulungsangebot erhalten sie alltagstaugliche Impulse und praktische Tipps zu folgenden Themen z. B.: Struktur und Orientierung im Tagesablauf, Besonderheiten beim Essen und Trinken, Umgang mit Vergesslichkeit und den daraus resultierenden Verhaltensweisen. Ein besonderer Programmpunkt ist der Austausch mit Frau Molnar oder Frau Schlögl (pflegende Angehörige, die aus ihrer persönlichen Erfahrung berichten und Einblicke in ihre Entwicklungen und Entlastungsstrategien geben). Das Angebot

möchte Sie ermutigen und neue Perspektiven entdecken lassen.

Referentin: DGKP Maria Milchrahm vormittags Brigitte Molnar (Angehörige) und nachmittags Friederike Schlögl (Angehörige)

Datum: 24.06.2025

Uhrzeit: Wahlweise:
09:00 – 11:00 Uhr oder
15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ressavarstraße 14
8230 Hartberg

Kosten: 25,00 €



Anmeldeformular

Vorname:

Nachname:

Anschrift:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bitte kreuzen Sie bei der jeweils ausgewählten Schulung die gewünschte Uhrzeit an.

THEMA	AUSWAHL DER SCHULUNG
Demenz: Grundwissen kompakt Referentin: DGKP Maria Milchrahm	20.05.2025 <input type="checkbox"/> 09:00 – 11:00 Uhr ODER <input type="checkbox"/> 15:00 – 17:00 Uhr
Beschäftigungsideen für schöne Alltagsmomente Referentin: DGKP Silva Tromayer	27.05.2025 <input type="checkbox"/> 09:00 – 11:00 Uhr ODER <input type="checkbox"/> 15:00 – 17:00 Uhr
Gelingende Kommunikation Referentin: DGKP Maria Milchrahm	03.06.2025 <input type="checkbox"/> 09:00 – 11:00 Uhr ODER <input type="checkbox"/> 15:00 – 17:00 Uhr
Gut versorgt zu Hause – Förderungen, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, regionale Angebote und rechtliche Aspekte Referentin: DGKP Martina Sommer	10.06.2025 <input type="checkbox"/> 09:00 – 11:00 Uhr ODER <input type="checkbox"/> 15:00 – 17:00 Uhr
An sich selbst denken – Wege zu mehr Balance im Alltag Referentin: DGKP Silva Tromayer	17.06.2025 <input type="checkbox"/> 09:00 – 11:00 Uhr ODER <input type="checkbox"/> 15:00 – 17:00 Uhr
Hilfreiche Tipps für den Alltag Referentinnen: DGKP Maria Milchrahm und vormittags Brigitte Molnar (Angehörige) und nachmittags Friederike Schlögl (Angehörige)	24.06.2025 <input type="checkbox"/> 09:00 – 11:00 Uhr ODER <input type="checkbox"/> 15:00 – 17:00 Uhr



Zuwendungen für Pflegekurse

Pflegende Angehörige können durch das Sozialministeriumservice finanzielle Unterstützung für Kursmaßnahmen zur Erweiterung ihres Wissens in Pflege und Betreuung beantragen. Die entsprechenden Förderbedingungen sowie das Antragsformular finden Sie unter folgendem Link:

https://sozialministeriumservice.at/Angehoerige/Pflege_und_Betreuung/Pflegende_Angehoerige/Unterstuetzung_fuer_pflegende_Angehoerige.de.html [Stand April 2025].



Rahmenbedingungen

Die Schulung besteht aus sechs unabhängig voneinander konzipierten Modulen, die individuell gebucht werden können und findet in den Räumlichkeiten in der Ressavarstraße 14, 8230 Hartberg statt.

Unsere Referentinnen sind von der Grundausbildung Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und haben verschiedenste Spezialisierungen im Bereich Demenz wie zum Beispiel: validierende Pflege, Casemanagement und Angehörigenbegleitung mit Schwerpunkt Demenz, MAKS-Therapeut:innen-Ausbildung, Basislehrgang zum Psychobiografischen Pflegemodell nach Prof. Erwin Böhm, Integrative Validation, Deeskalationsstrategien, Lehrgang Demenzexpertin.

Anmeldung

Die Anmeldungen werden schriftlich per E-Mail, mittels Anmeldeformulars (siehe Seite 6) oder telefonisch entgegenkommen. Nach Eingang der Anmeldung wird vom Verein eine Anmeldebestätigung per E-Mail übermittelt. Ab diesem Zeitpunkt ist die Anmeldung verbindlich.

Die Anmeldefrist endet 3 Tage vor dem Abhaltungstermin. Bei Restplätzen sind auch kurzfristige Anmeldungen möglich.

Durchführung der Schulung

Wenn die erforderliche Mindestteilnehmer:innenzahl von 3 Personen nicht erreicht wird, behält sich der Verein das Recht vor, Schulungen abzusagen. Im Falle einer Absage werden die bis dahin bereits einbezahlten Teilnehmer:innenbeiträge rückerstattet.

Teilnehmer:innenbestätigung

Eine Teilnehmer:innenbestätigung wird nach Absolvierung der Schulung ausgehändigt.

Zahlungsmodalitäten

Die Rechnung mit den Kontodaten für die Überweisung des Teilnehmer:innenbeitrages wird per E-Mail bzw. auf Wunsch per Post übermittelt und ist spätestens 7 Tage vor Schulungsbeginn zu bezahlen.

Stornobedingungen

Bis 7 Tage vor Start der Schulung ist die Stornierung kostenlos, ab dann werden 50% der Kosten einbehalten. Bei einer Absage von 3 Tagen vor Schulungsbeginn wird der gesamte Teilnehmer:innenbeitrag einbehalten. Die Stornierung muss schriftlich per E-Mail unter LebenmitDemenz@sdhf.at erfolgen oder kann uns per Post – Soziale Dienste Hartberg-Fürstenfeld, Ressavarstraße 14, 8230 Hartberg – übermittelt werden.